



# Morning Yoga

9/2 SAT 7:30 - 8:30  
@PEOPLEWISE CAFE

“朝のカフェ”という特別な空間で  
「ちょっといい、日常」を楽しみませんか

PEOPLEWISE  
CAFE

ATRIO  
DUE  
TAMAPLAZA



新鮮な朝の空気を全身でたっぷりと感じることもできる  
 広々とした空間で、45分間のヨガレッスンをを行います。  
 ヨガが初めての方でも安心してご参加いただける内容となっております。  
 レッスン終了後は、朝食をとりながらゆったりとした時間を  
 過ごしてみたいはいかがでしょうか？



担当：有紀美

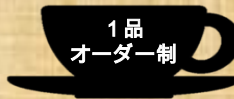
JIYA日本ヨガインストラクター協会  
 アドバンス2級

■定員

15名 ※一般の方もご参加いただけます。

■参加費（1回分）

1,620円（税込）+



ドリンク、お食事  
 お好きなメニューを  
 ご注文下さい

■実施場所

PEOPLEWISE CAFE

カフェの詳細はこちら → <http://peoplewisecafe.jp/>

■申込方法

アトリオドゥーエたまプラーザの  
 フロントまたはお電話にてお申込み下さい

お申込から1週間以内に店頭または口座振り込みにてお支払をお願いいたします。

お申込TEL **045-910-1122**

■注意事項

- ・当日は動きやすい服装でお越しください。
- ・イベント開始15分前より店内にお入り頂けます。
- ・キャンセル料はイベント開催の2営業日前までにご連絡ください。
- ・それ以降のキャンセルはキャンセル料100%頂戴いたします。
- ・万が一当日参加できなくなってしまった場合や緊急時にはアトリオドゥーエたまプラーザ店携帯（080-5084-5952）までご連絡ください。

PEOPLEWISE CAFE

〒225-0002  
 横浜市青葉区  
 美しが丘2丁目23-1  
 WISE Living Lab 内

TEL 045-516-5925

